

Correlato sobre el tema “Manía” *

Por medio de engaños el Yo consigue el triunfo del Superyo

*Darcy Mendença Uchôa***

(San Pablo)

Descriptores: SUPERYO / AUTOENGAÑO.

En un trabajo publicado en 1932 (2), el autor propuso una teoría referente al aumento de la autoestima y a la sensación de omnipotencia en las psicosis como consecuencia de un sometimiento intenso del Yo al Superyo. En trabajos posteriores (3, 4, 5, 6, 7), como en el presente relato, afirma el autor que el mismo sometimiento intenso al Superyo predomina en los síntomas maníacos, realizando el Yo un autoengaño con la finalidad masoquística de someterse, sin protestas, a la acción destructiva del Superyo. En las reacciones, fiestas y triunfos maníacos, en general, se trataría de liberación aparente del dominio del Superyo con la finalidad esencial de imponer al Yo renuncias, realizaciones libidinosas y sufrimientos tanáticos, en sometimiento del Yo a un Superyo muy sádico. “Las reacciones maníacas —escribe— satisfacen un doble placer masoquístico. Antes de nada, el consecutivo al sometimiento del Yo al Superyo. El otro placer, más fantaseado, pero también de origen superyoico, es el placer de haber encontrado el Yo un tipo de comportamiento engañoso que le permita realizar todo lo anterior, sin que aparentemente se de cuenta de ello aquella parte consciente del Yo que anhela bienestar”. Y agrega: “Dicho doble contenido se encuentra también, como algo esencial, en las perversiones, toxicomanías y otras psicopatías, que tienen siempre determinantes maníacas”. Contrariando a Freud, en sus primeras y clásicas formulaciones afirma que el triunfo maníaco, la alegría festiva del maníaco, no dependen de la fusión de su Ideal del Yo con su Yo, aboliéndose así la inhibición, la crítica, la culpa, sino, al contrario, de la renuncia, por parte del Yo, a instintos y objetos libidinosos, por sometimiento masoquístico al Superyo. Aquí se apoya el autor, en parte, en un trabajo posterior de Freud (1), donde afirmó que “la renuncia instintiva por obediencia al Superyo, trae consigo un beneficio placentero, exaltación y orgullo”. Resalta así el pasaje referente al Superyo que domina sádicamente al Yo, el cual, a través del autoengaño de la negación, lo hace prisionero de una fuerte red masoquista, recibiendo placer de tipo espúreo, inauténtico, autodestructivo. Este autoengaño es más valorizado en la teoría que el sometimiento masoquístico, pudiendo éste estar presente en muchas neurosis, pero siendo el primero característico de la manía y de las neurosis con componentes maníacas (psicopatías, toxicomanías, perversiones). La dependencia del Yo, el sufrimiento, la ambivalencia, la agresividad, que son aparentes durante la faz melancólica, parecen

* Relator: Dr. Angel Garma.

** Miembro efectivo de la Sociedad Brasileña de Psicoanálisis, San Pablo, Brasil.

persistir en el Yo maníaco, pero en forma oculta y bajo la fachada de euforia, desinhibición y excitabilidad psicomotriz. El aspecto regresivo y autodestructivo de la euforia y renegación maníacas, sugiere realmente el componente masoquista o sádica, revestidos los instintos de muerte sobre el Yo o proyectados sobre el objeto con el cual parcial o totalmente el maníaco se identifica. Apoyándonos en la cita de Freud (1939), estamos de acuerdo con el autor cuando acentúa la participación del Superyo y de la renuncia a impulsos y objetos libidinosos en la génesis del incremento de la autoestima, del sentimiento de omnipotencia, de las ideas de grandeza, etc. Posiblemente el sometimiento masoquístico guarde relación con el carácter espúreo, algo rígido de la euforia maníaca, inconscientemente autocastigándose el Yo o atacando sus propias partes proyectadas en el objeto, intentando inútilmente una reparación imposible. Todavía no podemos alejar la posibilidad de que en los casos más próximos a la normalidad como en los equivalentes normales de la reacción maníaca (placer en fiestas, vacaciones, fines de semana, cierta elación en los juegos infantiles y de los adolescentes, etc.), el Yo tenga una sensación de estar reconciliado con el Superyo, de estar satisfaciendo impulsos, deseos y fantasías, haciendo uso de su función sintética de conciliación de los intereses del Ello (substrato instintivo de la psiquis), del Superyo y de la realidad. Tal vez esté aquí el núcleo de la problemática diferencial en cuanto a la naturaleza (cualitativa) del afecto egosintónico por un lado y, a través del autoengaño, de la franca sumisión masoquística al Superyo por otro, en este último caso la elación hipomaníaca o maníaca siguiendo las líneas básicas de la teoría propuesta por Garma. Sabemos que el Yo utiliza la defensa maníaca desde el comienzo de su desarrollo, siendo movilizadas la negación de la realidad psíquica, la omnipotencia, la idealización al servicio de su protección y también de su integración progresiva, intentando el Yo mantener las ansiedades en un nivel compatible con los procesos de reparación. La defensa maníaca tiende, pues, a proteger al Yo de los afectos demasiado intensos y disgregantes de tipo paranoide y depresivo para que no peligre su función sintética y no se paralice su desarrollo. Eso sucederá ciertamente si hubiese falla de la referida defensa, surgiendo entonces la enfermedad "manía" con sus aspectos masoquísticos, autodestructivos. Así, si las concepciones de Garma se revelan ricas y fecundas en el campo de la psicopatología de la manía, no se nos aparecen como claras y convincentes cuando se aplican al campo de las defensas maníacas en el desarrollo normal y a los estados placenteros o de elación normal más o menos equivalentes a situaciones hipomaníacas (fines de semana vacaciones, reuniones alegres, triunfos deportivos, etc.). Es posible que tal aspecto restrictivo de la teoría no disminuya su valor, haciéndose hasta más específica. Opinamos que ella representa una excelente contribución para la explicación de muchos puntos que permanecieron oscuros desde los primeros y clásicos trabajos de Freud y de Abraham.

REFERENCIAS

1. FREUD, S.—"Moisés y el monoteísmo" (1939)).
2. GARMA, A.— Die Realitat und das Es in der Schizophrenie. "Int. Z. f. Psychoanal.", XVIII: 183; 1952.
- 3.-----.— Investigaciones psicoanalíticas en la melancolía y estados afines. "Revista de Psicoanálisis", III: 385; 1946.
- 4.-----.— "Los concepciones psicoanalíticas de Melanie Klein en el psicoanálisis. Teoría, clínica y técnica". Paidós, Buenos Aires, 1961.
.— "Las reacciones maniacas de un maníaco depresivo". Simposio de manía y Psicopatía. (Inédito.)
6. .— "Dinamismos y significados latentes de los reacciones maniacas" 1964. Simposio de Manía y Psicopatía.
7. GARMA, A. y E.— "Reacciones maniacas: alegría masoquista del Yo por el triunfo, mediante engaños del *Superyo*". Simposio de Manía y Psicopatía. (Inédito.)