

RESEÑA DEL LIBRO

Dear candidate: Cartas a un analista en formación¹



DANIEL CASTILLO SOTO²

Suele decirse que el tránsito por la formación analítica resulta en una experiencia de vida única, que a diferencia de cualquier otro estudio académico, no se queda exclusivamente en el aprendizaje teórico de nuevos conceptos o paradigmas, sino que resulta transformadora para quien la cursa, movilizándolo toda una serie de inquietudes, angustias y cuestionamientos, no solo profesionales, sino también personales: dudas, inseguridades, desazonas, pero también momentos de gran satisfacción y la sensación de acompañamiento grupal forman parte casi ineludible de todo el recorrido.

Al comenzar esta travesía, que muchas veces inicia con el deseo de ser analista más que con el ingreso formal al Instituto (al cual arribamos casi siempre con más incertidumbres que con ideas claras), solemos idealizar a nuestros docentes y supervisores (y, ¿por qué no?, ya previamente, a nuestros analistas), al punto que casi parecíamos olvidar que, en algún momento pasado, ellos también atravesaron por su propia formación, siendo *candidatos* en una época en la cual posiblemente las cosas eran más complejas y la brecha entre psicoanalistas y nóveles estudiantes resultaba mucho más marcada que en la actualidad, e incluso en la que la infantilización y el no lugar todavía eran un lugar común.

¿Qué tendrían para decirnos de su vivencia? ¿Qué podrán transmitir de este tránsito tan personal quienes, habiendo sido *candidatos* entonces, hoy en día son docentes, supervisores, directores de insti-

1 Busch, F. (2022). *Dear candidate: Cartas a un analista en formación*. APA. (Trabajo original publicado en 2021).

2 Analista en formación del Instituto Universitario de Postgrado en Psicoanálisis de la Asociación Psicoanalítica del Uruguay. Miembro de la Organización de Candidatos de América Latina y de la Organización Internacional de Estudios Psicoanalíticos. danielcastillo.psyco.uy@gmail.com

tuto, y hasta ocupan o han ocupado recientemente cargos directivos institucionales de mucho prestigio?

Editado por Fred Busch³ y traducido al castellano por APA Editorial, *Dear candidate: Cartas a un analista en formación* (2021/2022) recoge lo que tienen para decir, con mucha calidez y cercanía, 42 analistas con mucha trayectoria, de distintas partes del mundo -incluidas las tres regiones de la Asociación Psicoanalítica Internacional (IPA, por sus siglas en inglés)- a un analista en formación imaginario, que bien pudo haber sido cualquiera de nosotros cuando dábamos nuestros primeros pasos. Allí, y partiendo de la propia experiencia, suelen narrar qué los motivó a querer formarse, las particularidades del inicio de los seminarios, los primeros trabajos, el análisis personal y las supervisiones curriculares, además de alguna que otra experiencia muy singular. Algunos destacan la importancia de participar de los espacios grupales propios de los analistas en formación (locales o internacionales) como una for-

ma de pertenecer y compartir entre pares. Cada uno con su estilo, trata de abrirse y mostrarse en lo personal, y transmitir, acompañar y aconsejar, a la vez que en conjunto nos permiten, por una parte, nutrirnos de sus palabras, mientras que, por otra, podemos contrastar sus relatos con nuestra propia experiencia, modelo y estilo formativo, por más que se trate de momentos y lugares distintos.

Si bien podríamos decir que el libro logra su cometido, no deja de ser un recorte, una selección muy parcial de lo que puede ser la experiencia formativa, en este caso, expresada por un conjunto de analistas *senior*, como les ha llamado el editor, algo que, al igual que lo inagotable del inconsciente, pienso que resulta muy difícil de delimitar y expresar por completo. Y, en este sentido, aunque nos podemos quedar con la sensación de haber querido saber lo que tendría para decirnos tal o cual analista de determinado Instituto o Sociedad, considero que tenemos en nuestras manos páginas muy ricas en cuya lectura podemos tener el agrado de sumergirnos, siendo testigos de una idea muy original, donde la teoría, la técnica o la clínica dan paso a aspectos de lo más personal del *ser y convertirse en analista*, de los que muy pocas veces se habla en público. En palabras de Busch: «las cartas abordan las ansiedades, las ambigüedades, las complicaciones y los placeres a los que nos enfrentan estas tareas» (p. 7).

3 Fred Busch es psicoanalista en funciones didácticas como docente y supervisor del Instituto Psicoanalítico de Boston. Forma parte del cuerpo docente del Instituto de Los Angeles, California, y de la Sociedad de Estudios Psicoanalíticos. Ha publicado numerosos artículos psicoanalíticos y cuatro libros sobre el método en psicoanálisis, siendo los más recientes *Creating a psychoanalytic mind* (2013) y *The analyst's reveries: Exploraciones en el concepto enigmático de Bion* (2019).

Son escritos muy valiosos, algunos incluso de carácter inspirador, que sin duda hubiese agradecido tener en mis manos en los años que inicié el trayecto «¿terminable?» de mi formación...

El libro, disponible para consulta en la Biblioteca de la Asociación psicoanalítica Argentina (APA), puede adquirirse a través de la página web de la tienda: www.tienda.apa.org.ar ♦