

## **PRESENTACION Y RESEÑA DE LIBROS**

### **Reseña del libro: "El Programa de Psicoterapia del Hospital de Clínicas"**

**Autores: Varios**  
**Editorial: Universidad de la República,**  
**Comisión Intersectorial**  
**de Investigación Científica.**  
**231 Pp., 2010.**  
**Montevideo, Uruguay.**

*Adolfo Pascale<sup>(1)</sup>*

Sería traicionar el alma colectiva de este volumen, abordarlo como un conjunto de trabajos de autores varios, en torno a un tema. En realidad este libro surge de la actividad incesante de un grupo de sujetos con pertenencias institucionales variadas, con motivaciones hasta cierto punto también diversas, que fueron encontrando una manera de trabajar en el ejercicio de la Psicoterapia, aceptando los condiciona-

mientos de la institución hospitalaria. Un grupo importante de estos trabajos está constituido por verdaderos "apuntes de viaje", compuestos bajo el apremio de disponer de una terminología y un universo conceptual que nos permitieran comunicarnos y pensar una tarea que -sobre todo en los comienzos- sonaba más a aventura que a cosa conocida.

Por muchos años, el destino de lo

---

*1. Miembro Titular de APU. Acevedo Díaz 1537 Tel. Fax 2401 0239  
E-mail: apascale@chasque.net.*

escrito se resolvió en presentaciones en las Jornadas Científicas en Psiquiatría, y en congresos (APU, AUDEPP), que propiciaron intercambios puntuales en relación con el trabajo que se hubiera presentado. Sin embargo, solamente con la aparición de este libro existe la posibilidad de la visión panorámica, y de escuchar lo que el conjunto tiene para decirnos.

Es la crónica de una convivencia absolutamente inédita en la Facultad de Medicina. En ese sentido, nos señala el Prof. Enrique Probs: "Siempre existieron psiquiatras conscientes de la utilidad de la psicoterapia. Pero lamentablemente fueron esfuerzos aislados de dichos profesionales formados como terapeutas en instituciones privadas que se caracterizaban por poseer marcadas diferencias en sus referentes teóricos que avalaban las respetuosas prácticas. Esos procedimientos psicoterapéuticos llevados a la Clínica Psiquiátrica repetían o generaban lo que acontecía fuera de ella. Me refiero a la rivalidad e intolerancia hacia todos aquellos colegas que pensarán de manera diferente. Ello influyó para que las buenas intenciones no prosperaran como debían haberlo hecho." "Aunque no creo en milagros -prosigue más adelante el Prof. Prost- puedo decir que se dio el milagro de que cada escuela psicoterapéutica respetara a las otras. Comenzó entonces una época en que el crónico diálogo de sordos cesó." Naturalmente que el mecanismo para que esto sucediera no pasó por el milagro sino que,

en la medida en que la presencia institucional creció, esbozando incluso cierto sentimiento de pertenencia, que iría en aumento, tuvimos un "adentro" a predominio unificador, con peculiaridades que definen la autonomía del programa, más allá de las pertenencias de la que provienen supervisores y terapeutas. De cualquier modo, se hace necesaria cierta perspectiva histórica que ubique en ese eje, sobre todo las coordenadas en las que nos reencontramos con el nombre de los pioneros de la actividad psicoterapéutica en la Clínica Psiquiátrica. Oscar Coll, en su trabajo "Historia de la psicoterapia en la clínica psiquiátrica de la Facultad de Medicina" -que integra este volumen- sostiene que "Sin el afán y extrema convicción en sus ideas no hubiera sido posible llegar a la etapa en que hoy estamos." Pero destaca que se trata de una actividad muy lejana y que vivió inmensas dificultades que impidieron su implantación. En ese sentido, no podemos hablar de un hilo continuo que nos una a aquellos emprendimientos, a tal punto que hoy, cuando hablamos de psicoterapia en el hospital, ya hablamos de algo muy distinto, en la medida en que finalmente se ha logrado una estabilidad y un desarrollo, que provienen de haber conseguido darle al Programa de Psicoterapia un alto porcentaje de buen funcionamiento, que los diversos trabajos describen y consagran como válido.

Debe notarse que en estas páginas -sobre todo en las que corresponden al

aporte de los supervisores- sobrevuela cierto aire de familia en los enfoques, que por momentos hace que distintos autores digan cosas muy parecidas, o hagan las mismas descripciones de los mismos fenómenos. Sin embargo, nos hemos leído entre nosotros en un porcentaje mínimo, aunque a veces nos citemos o nos olvidemos de hacerlo; y es bueno recordar que los trabajos reunidos en un volumen y por lo tanto, publicados, esta vez, con la simultaneidad que el libro permite, surgen en momentos y etapas muy distintos del desarrollo de un programa que ya lleva veintitrés años, y que implicó un intercambio muy nutrido de propuestas nocionales, siempre acotadas por la realidad de una práctica clínica, compartida del modo que bien describen los trabajos; esto, quizá haya resultado en el forjamiento de cierto "estándar" en el modo de pensar el engarce hospitalario de la gestión psicoterapéutica.

Es entonces en muchos sentidos que la aparición del libro hace el efecto de una singular ventana para la reflexión,

que quizá ayude al relanzamiento crítico de nuestra práctica teórica.

Por lo demás, la condición de texto didáctico ya ha sido puesta a prueba en la enseñanza de la psicoterapia en el hospital, y esperamos que tenga un efecto también en la trasmisión del saber hacia las nuevas generaciones de terapeutas.

En los tiempos iniciales, el desafío nos hacía pensar que no teníamos otra herramienta para darle forma al Programa, que nuestra formación y sus modelos.

Pensábamos con simpleza en un mecanismo de aplicación de lo que conocíamos a un espacio vacío de estructura; años más tarde, fue quedando claro que había poco de aplicación y que se requería bastante de creación sin prejuicios. Hoy diríamos que el que tenga la inquietud de participar en el Programa, debe comenzar por averiguar cómo funciona en el Hospital la psicoterapia, el psicoterapeuta y el supervisor. Ese es un punto en el que estos textos están llamados a cumplir su misión.