

Transferencia y Narcisismo

Ma. Cristina Fulco *

Agosto 1989

Resumen

En un paciente que presentó un episodio delirante al poco tiempo de comenzar su análisis, se expone una sesión, en la que el despliegue transferencial, parece acercarse a las formas de transferencias narcisistas descritas por Kohut.

Se plantea si estas características transferenciales corresponderían en este paciente a una estructura narcisista al modo kohutiano, o dados los antecedentes ya expresados, desbordarían lo desarrollado por este autor llevando a pensar en un paciente borderline.

Finalmente se plantean algunas reflexiones referentes a aspectos técnicos y a la finalidad del trabajo analítico con este tipo de pacientes: lograr una mejor discriminación, trabajando en el sentido de la separación-individuación, apuntando a la posibilidad de un Yo más integrado, fortalecido por nuevas introyecciones de figuras firmes y duraderas.

Summary

We expose here one session of a patient who went through a delirious episode a short time afterwards he started his analysis; in this session, the transferential display seems close to the narcissistic transferences as described by H. Kohut.

* Rivera 2476/1002 - Montevideo - Uruguay

We state the question whether this transference characteristics are due to a narcissistic structure as Kohut describes them, or after the antecedents pointed out, they go beyond what this author has exposed, and thus we could consider this patient as borderline.

Finally we expose some reflections with reference to technical aspects, and to the aim of the analytical work with this kind of patients, that is, to achieve a major discrimination leading to the possibility of a more integrated ego, strengthened by new introjections of firm and lasting figures.

Gabriel, empezó su análisis hace 10 meses, poco tiempo después de la muerte de un tío, figura central en la historia de su vida.

Desde los primeros encuentros se me destacó su demanda de ayuda. Tras un discurso bastante intelectualizador, surgían en él su depresión y ansiedad que le impedían concentrarse en sus ocupaciones. Quería saber sobre él, conocerse más, “entender su historia”.

En aquel momento pensé que era fundamentalmente un obsesivo, aunque surgían en mí interrogantes sobre su actitud particularmente demandante y la fuerza de su pedido de estar acompañado en ese difícil momento de su vida.

Tenía 36 años y esperaba su tercer hijo.

Al mes de tratamiento me sorprendió con un episodio delirante inesperado: se encontraba en un teatro, cuando empezó a ver su imagen reflejada en cada uno de los concurrentes. La presencia de un doble ejercía sobre él funciones de censura, castigo y control: estaba también destinado a ser el creador de una nueva religión.

¿Qué había pasado? ¿Qué se había roto en él? ¿Qué papel jugaba el tratamiento en esa evolución? Si bien el episodio psicótico cedió luego de una breve internación (durante la cual continuamos con la misma frecuencia de sesiones), quedé expectante y preocupada.

Voy a transcribir una sesión que corresponde al octavo mes de tratamiento en la que a mi modo de ver, el despliegue transferencial oscila entre las distintas formas descritas por Kohut como transferencias narcisistas.

Sesión a los 8 meses de tratamiento

P. *“La sesión pasada, me dijo que luego de la discusión con María, yo me puse a leer*

cosas del psicoanálisis, refugiándome en el análisis y la terapia”.

- A. *Y habíamos dicho algo más, que era una forma de quedarse conmigo...*
- P. *“Sí, Incluso veíamos aproximaciones y similitudes entre su figura y la de María., lo del enojo, y el poner cosas de Ud. en María y de María en Ud... Yen realidad me ha pasado de **estar tan encerrado en la terapia y no estar en las otras cosas...** O sea que me resulta difícil establecer los límites entre lo que tiene que ver con la terapia y lo que no. Hoy retomé mi trabajo sobre X (escritor famoso), y al referirme a su obra, destacaba, como él se movía entre la locura y la lucidez... Sus referencias a la autoridad paterna como algo que hay que vencer y su relación con la que fue su mujer. Todo lo que veía, Inevitablemente se establecía como un modelo paralelo con el cual encontrar diferencias... o separaciones... o similitudes... Había como algo obsesivo de la terapia luego de las vacaciones de enero”.*
- A. *¿Como una forma de anular la separación de las vacaciones? Fusionarse con la terapia., quedarse conmigo todo el tiempo...*
- P. *Puede ser... pero me hizo acordar al verano anterior, la muerte de mi tío y los sueños... -*
- A. *Otra gran separación que no pudo tolerar y lo llevó a refugiarse en su pasado, en su historia... Intentando saber quién era Ud.*
- P. *“Sí... - (Silencio). Con respecto a este ahondar aquí no lo pensé en función de no perderla a Ud.... Como que por momentos siento que hablo conmigo mismo y no que le **digo a Ud.** cosas... Por eso cuando hay una reacción de su parte eso me hace emocionarme y comprobar que Ud. está presente de una manera distinta o como yo espero que lo esté., como que quisiera que contemplen lo que yo digo pero que también existan enojos y reacciones y no sólo intervenciones impersonales”.*
- A. *Como necesitando pruebas evidentes de ser querido, tenido en cuenta, pruebas al modo familiar donde la pelea era igual al afecto...*
- P. *“Sería como que las cosas que yo digo, le impresionen de tal manera, que salga de su actitud neutral, **que no quede por fuera de lo que me preocupa...** por ejemplo: una sesión pasada en que no dijo: “Dejate de joder con eso”, pero fue algo similar. Ahí sentí más vívidamente la importancia que puedo tener para Ud. o ese lugar que ocupó. Como si me hubiera dicho: “No embromes más con eso”... fue en esa imagen que yo hacía, y esperaba así que los demás me rodearan.... Ahí veía como en la sesión pasada ese acercamiento suyo a la imagen de Maria. No en el sentido que Ud. hubiera reaccionado como ella, sino la reacción que logré provocar en Ud. casi... irracional... y que no pasara por el raciocinio y el análisis”.*

- A. *¿Me estará diciendo Que necesita una madre-analista que se enoje y se caliente, que se acerque a Ud. con afectos muy fuertes y no una madre fría y cerebral?*
- P. *“¡Claro! Pero la palabra madre me da desconfianza...”*
- A. *¿Cómo sería?...*
- P. *“No espero de Ud. una actitud maternal tal vez porque me recuerda a mi madre... viejos recuerdos... como alguien que me quiere... o que me quería, pero que está indisolublemente ligada a otro hombre... En ese sentido intuyo que prefiero de Ud. otra relación mas pareja, como una compañera que puedo enojar... hacer reír o enojar.., y no como alguien a quien la característica maternal la pusiera en condición de ocuparse de ese hijo o sentir ese amor filial que está más allá de si ese hijo le interesa o no”.*
- A. *Me estará pidiendo que le demuestre qué lugar ocupa Ud. para mí y que se lo confirme una y otra vez, de lo contrario surgen en Ud. la desconfianza y la soledad...*
- P. *“Puede ser... la idea de que yo sea su única ocupación.., esa sería mi intención... Ud., mi madre, María... la misma exigencia inútil y exagerada”.*

Comentarios

Yo volvía a escuchar al paciente al releer el comienzo de la sesión, sus vivencias de sentirse “tan encerrado en la terapia”, el costarle estar en otras cosas, y pensaba que estos sentimientos también están presentes en el desarrollo de la neurosis transferencial clásica, edípica o estructural.

Sin embargo, también se me destacaba su dificultad en establecer límites “entre la terapia y lo que no”, entre María (su mujer) y yo, lo que me hacía interrogar acerca de dificultades relativas a una suficiente discriminación y a las características de la intensidad de su intolerancia a las separaciones, que a mi entender marcarían diferencias con los pacientes neuróticos.

Para él separarse equivale a la muerte y a la locura, aunque en estas primeras vacaciones parece haber recurrido a defensas más neuróticas, de tipo obsesivo.

Por eso tal vez, la necesidad de un modelo con quien confundirse y a veces intentar discriminarse, a través de un movimiento circular del que no puede salir.

Recuerdo la experiencia del doble en el delirio y me pregunto si no es ese el lugar que él espera de mí, que sea “su modelo paralelo”, su doble, en el vínculo transferencial.

Me pregunto, también, qué vinculación tiene esto, si se aproxima a las transferencias

narcisistas de Kohut. Kohut plantea dentro de las transferencias especulares, tres subtipos según el desarrollo evolutivo.

Una forma arcaica, en que el analista es vivido como una extensión del self grandioso, y sólo hay referencias a él en la medida en que se ha convertido en el portador de la grandiosidad y el exhibicionismo del self grandioso del analizando. Se trata de una experiencia de tipo fusional.

Una forma menos arcaica, en que el objeto es vivido como si fuera el self grandioso. El paciente supone que el analista es igual o semejante a él. Es la transferencia alter ego o gemelar.

La tercera forma sería la transferencia especular propiamente dicha, es la forma más madura de activación terapéutica del self grandioso. El analista es vivido más claramente como una persona distinta y es objeto importante, exclusivamente, en la medida en que es invitado a participar del placer narcisista y en consecuencia a confirmarlo.

Gabriel parece transitar en distintos momentos y en forma casi secuencial, por este despliegue narcisista que él también nos muestra. No me puede perder, como él dice, porque no existo para él como alguien diferente, no es a mí a quien dice las cosas, habla con él mismo. En esa situación fusional, no somos dos.

En otro momento me reconoce presente, existiendo pero con condiciones: ser como él espera y desea, más pareja, más compañera, su gemela.

También necesita que lo contemple, me pide la fascinación, el deslumbramiento que lo refleje, que sea su espejo, que le de “respuestas empáticas, que sea el destello del ojo materno reflejando así su despliegue exhibicionista y que lo confirme en su autoestima” (Kohut).

En este sentido, es que pienso que la presencia en el material de las figuras parentales no da cuenta de una estructura edípica clásica, sino que correspondería a una pseudo-triangulación: la madre unida narcisísticamente en forma indisoluble a otro hombre. “No quiere que yo sea su madre”, porque eso me implicaría unida a otro, pero no en la estructura edípica clásica sino en forma dual, narcisista.

Si bien estos momentos transferenciales son semejantes a los descritos por Kohut, me pregunto qué pensar sobre la presencia del episodio delirante, que iría más allá de lo desarrollado por este autor y que haría pensar en las estructuras borderline.

Algunas reflexiones

Uno de los problemas que me han ido surgiendo en el trabajo con este paciente,

apunta a mi lugar en la relación transferencia-contratransferencia.

¿Cómo ubicarme en este vínculo, dentro de la tarea analítica? ¿Cómo mantener la neutralidad, mejor dicho, qué grado de neutralidad? ¿Es conveniente mantener un encuadre **relativamente riguroso** al modo como lo hacemos con los pacientes neuróticos clásicos?

¿Se podría pensar, siguiendo a Bion, que el trabajo apuntaría a mantenerme dentro de los vínculos K y L?, (aunque sabemos que otras modalidades pueden aparecer en el desarrollo del proceso analítico: vínculo H y – K)

Por otro lado, ¿cuál sería el grado de respuesta a sus demandas? Por momento he sentido la necesidad de confirmarle de alguna manera mi interés por él. ¿Cómo encontrar ese difícil equilibrio, que me impida quedar en una situación fusional, pero que al mismo, tiempo no me desplace a una distancia excesiva en la que el paciente dice encontrarme?

Tal vez, con estos pacientes, el analista tenga que estar en una especie de movimiento pendular, que permita alternativamente, los movimientos de fusión y separación, para ir favoreciendo así una gradual discriminación.

También me interrogo sobre los resultados y la finalidad que puede tener el análisis con un paciente con estas características:

- ¿Trabajar en el sentido de la separación-individuación, para lograr una mayor discriminación?
- ¿Evitar nuevas fragmentaciones frente a futuras pérdidas vitales, lo que llevaría a la posibilidad de un yo más integrado?
- ¿Poder obtener una menor dependencia del objeto externo con el que funciona simbióticamente?
- ¿Buscar un aumento de la autovaloración, relacionado con la sobrevaloración de figuras externas representativas para él y en particular en el vínculo conmigo?...