

RESEÑA DEL LIBRO

*Formulación psicodinámica de caso: Su valor para la práctica clínica*¹



LUIS VILLALBA²

Este libro da cuenta de años de trabajo de un equipo, encabezado por Ricardo Bernardi, centrado en la importancia de la inserción del psicoanálisis en los sistemas de salud. Desde sus inicios, Freud entendió al psicoanálisis como una forma de psicoterapia, como cita J. P. Jiménez en la contratapa: «el psicoanálisis nunca ha abandonado su patria de origen [...] Sigue dependiendo de su trato con enfermos».

El psicoanálisis y los psicoanalistas venimos teniendo problemas desde ya varias décadas con la valoración que recibimos de otros profesionales dedicados a la salud mental. Hay psicoanalistas que se preguntan si el psicoanálisis es una

psicoterapia, si tratan enfermos y si la idea de cura o mejoría es adecuada para nuestra disciplina.

Este libro intenta buscar un lenguaje accesible para otros profesionales aunque no posean un conocimiento psicoanalítico profundo. Intenta transmitir de la forma más clara posible qué le pasa al paciente, a qué se debe, cómo tratarlo, cómo evoluciona, qué pronóstico puedo hacer. Para contestar estas preguntas, profundiza en los nuevos sistemas diagnósticos psicodinámicos, estudios empíricos tanto de proceso como de resultados, buscando la mejor evidencia posible en la literatura actual.

La preocupación por una formulación clínica adecuada para ser integrada a una historia clínica, en un lenguaje comprensible para otros profesionales, dando información individualizada que permita un adecuado tratamiento es esencial en la labor profesional en el nuevo sistema integrado de salud, en el que la psico-

1 Bernardi, R., Varela, B., Miller, D., Zytner, R., Souza, de, L., Oyenard, R. (2016). *Formulación psicodinámica de caso: Su valor para la práctica clínica*. Montevideo: Grupo Magro.

2 Miembro asociado de la Asociación Psicoanalítica del Uruguay.
luiseduardovillalba@gmail.com

terapia forma parte de las prestaciones obligatorias.

Nuestra disciplina va a recobrar el merecido prestigio en tanto sea capaz de comunicar y demostrar su capacidad de comprensión y tratamiento de los pacientes, y este libro habilita ese camino.

Pensamos que este libro es muy recomendable tanto para el que se inicia en su práctica psicoterapéutica como para los más veteranos que —al decir de P. Fonagy— no se encuentran cómodos en su no tan espléndido aislamiento. ♦